

CA 20N
L72
Z012

Barcode: 3 1761 12060940 9

SEXUAL HARASSMENT

YOUR RIGHTS & RESPONSIBILITIES

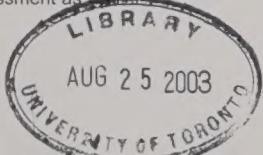
WHAT DOES "SEXUAL HARASSMENT" MEAN?

"Sexual harassment" means that someone is bothering you by saying or doing unwanted or unwelcome things of a sexual or gender-related nature. For example, someone who makes unwelcome sexual or gender-related remarks and gestures by:

- touching you inappropriately
- making offensive jokes or remarks about women or men
- making sexual requests or suggestions
- staring at or making unwelcome comments about your body
- displaying sexually offensive pictures
- being verbally abusive to you because of your gender

Sexual harassment does not have to be sexual in nature. It can also mean that someone is bothering you simply because you are a man or a woman. Making stereotypes about one gender or the other can be a form of sexual harassment.

Sexual harassment happens most often to women, but it can also happen to men or between members of the same sex. Usually sexual harassment is a pattern of behaviour that happens frequently over a period of time. However, a single incident can be serious enough to be considered harassment as well.



WHEN IS IT HARASSMENT?

Sexual Harassment in Employment and Housing:

- Someone says or does something to you of a sexual nature that you do not welcome. This includes behaviour that a person knows or ought to know you do not welcome.
- Your boss, landlord, or other authority figure uses their position of power to sexually harass you. By being in a vulnerable situation, it is difficult for you to speak out about the situation. The person in authority uses the position to help them get away with unwelcome sexual comments or actions.

Sexual Solicitation or Advance:

- A person suggests that if you become sexually involved with him or her, he or she will give you a better grade or some other type of incentive.

Sexual Harassment and Reprisal:

- A person who has authority or power denies you something important, punishes or threatens you for refusing a sexual request, or for complaining about inappropriate sexual behaviour or comments.

Sexual Harassment and a "Poisoned Environment":

- Sexual harassment can have a bad effect on, or "poison", the places where you live, work or receive services. Even if the harassment is not directed at you, it can still poison the environment for you or others.

How do you know if the environment is poisoned? One way is to look at the effect of negative comments or actions. For instance, if certain sexual or gender-related comments or actions make you or others feel uncomfortable in the workplace or unwilling to return to work, this could indicate that the work environment is poisoned.

WHAT CAN I DO?

If you have been harassed, you could try to tell that person to stop.

If it happens at work, one thing you can do is speak to the person's boss or tell your union representative. If it happens in your building, you can notify your landlord. Although you can try to make the harassment stop, it is not your responsibility alone.

Employers, contractors, professional associations, unions, and people who provide rental housing accommodation and other services, have to make sure that sexual harassment does not occur on their property, in their workplaces or in their facilities.

SEXUAL HARASSMENT CAN LEAD TO VIOLENCE

Silence or doing nothing will not typically make sexual harassment go away and sometimes such behaviour can lead to violence. If you feel uncomfortable or threatened, speak to a person in authority about it (a supervisor, the owner of the store, etc.). You can choose to contact the Ontario Human Rights Commission to make a complaint. Where harassing behaviour makes you feel like you're in danger or leads to violence, you should call the police.

FOR MORE INFORMATION

The Commission has prepared a policy document called *Policy on Sexual Harassment and Inappropriate Gender-Related Comments and Conduct*, which is available on our Web site.

For more information about the Ontario Human Rights Commission or this brochure, please visit our Web site at www.ohrc.on.ca, or call in confidence during regular office hours from Monday to Friday.

Toll free 1-800-387-9080
TTY (416) 314-6526

Also available in French, Punjabi, Spanish, Tagalog and Urdu.

© 2003, Government of Ontario

ISBN: 0-7794-4386-1 03/03 5M

جنی خوف و هراس

آپکے حقوق اور ذمہ داریاں

جنہی خوف و ہراس کے کیا معنی ہیں

جب کوئی شخص بھتی خوبی کی پانچ سو ہزار روپے حر کتوں یا باقل سے آپ کو پر کرے تو اسے بھتی خوف وہ راس کہتے ہیں۔ مثلاً کوئی شخص جو غیر پرندے فخر نہیں کرے اسکے لامبارہ کرے جسماں کے:

خوف وہ راں کب دفعہ پذیر ہوتا ہے۔

☆ جانے پھر ہوئے کہ آپ ایسے دویں کو پسند نہیں کرتے رکھا
مازامت اور کمر جلو بھی خوف و ہراس

☆ جب آپنے رہائش مکان یا کوئی دوسرے اور انھیں اپنے انتقالات
بے با احتساب کر جائے کہو تو بھی طلبہ پر بنان کرتے کسی کو
سورت حال میں جب کوہاں کے طاف اچھوگ کرنا مطلوب ہے
انھیں اپنے انتقالات یا پوزیشن کو احتساب کر جائے جب تک بھی
یا انھیں کر گزرا ہے۔

جنی نویت کا اصرار با پیش قد:

☆ ایک ٹھنڈی چھوپر کر کے کہ اگر آپ اس سے بھنی رہیں استوار کر لی تو وہ آپکی حرم کا فائدہ پانچھے گا با آپکو مالز زندہ دلوالے

چنی خوف و هر اس لور انتقامی کاروائی:

- ★ غیر مناسب طریقے سے آنکھ جھوٹے یا باخچ لائے
- ★ زیبیا لٹھنے بارزی کرے یا مروں یا گرفتوں کے پارے

قرےے بلا دی کرے
بھی درخواست یا خیال غایبہ کرے

- ☆ جنید کرے
- ☆ بھی نویرت کی بڑیا تصویریں دکھائے
- ☆ آ کی بھی برہمنی نالی بھاؤں کرے

بھی خوف دہراں بھئی جھنی نویت کا نسیں ہوتے۔ اس کام مطلب یہ

وہ سکتا ہے کہ کوئی شخص اپ کو اس وجہ سے پریشان کرے کہ آپ مر جوورت ہیں۔ کسی ایک بھنس کے بارے میں کچھی بیچی ہاتھیں کہا جائیں گے ایک ایسا کی بھنسی خوف و برآں ہے۔ پھر خوف اور اس آئندہ اوقات خورتوں کے

جنی خوف وہ را اور "ماحول میں آکوڈگی"

☆ جسی خوف دہ راس آپ کے کام اور بہائش کی جگہ اور ماحول پر ندا
.....

جزئی معلومات کے لیے

انشاریہ انسانی حقوق کمیشن

Ontario Human Rights Commission

نول فری: 1-800-387-9080
نی تی وائی: (416) 314-6526
www.ohra.on.ca

COSTI Immigrant Services
(416) 658-1600 | www.costi.org

Council of Agencies Serving South Asians
(416) 979-8611
www.cassa.on.ca

Also available in English, French, Punjabi, Spanish and Tagalog.
© 2003, Government of Ontario
ISBN: 0-7794-4386-1 03/03 5M
Urdu

مثلاً اگر بعض شخص کی بخشی نویسٹ کی تحقیق یا فخرے پاندی یا جرکات دہ مہ سے آپ یا دوسرا کام کے باعول میں پہلی بھائی محسوس کریں آئنے کے لئے رضاخند نہ ہوں تو یہ باعول کی آکووکی کی طرف آئیں
کچھ جا سکتے ہے۔

میں کیا رکتا رکھتی ہوں؟
اگر آپ کو نہ کہا ملے جا رہے ہے جب آپ اس سچ کو اپنا کرنے نہیں کر سکتے۔ اسی لفڑت کے دن، ہر آپ اس سچ کے لفڑت کے نام سے ایک بار میں بات کر کر رکھنی پڑتے۔ اگر وہ اسیں بدل آپ رہی رورجے ہیں جب آپ اپنکو کوئی کو شوش کر سکتے۔ اسیں اگرچہ آپ اپنے خوف ہرگز کوئی کوئی کو شوش کر سکتے۔ ایک صرف آپ کی قدر داری نہیں ہے۔

ٹازم رکھتے والے۔ لیکن اور پیش ور اجتنبیں۔ یعنی تینوں لوار اپنے لوگوں کی سوچیں اور انہی خدمات میکارتے ہیں اُن سب کے لیے جسیقی مہانا ضروری ہے کہ ان کی املاک ان کی کام کی بچکن نور میں سوچوں میں بھی خوف دھراں پیدا ہے۔

مختصر خوف در اس تهدید کا جیش جسمہ عن سکائے
نمایا اسی احتیاطی کر دئے کوئی بارہ باری نہ کرنے سے مسلط نہیں ہوا
لوگات اپنا دیر تھوڑی حق احتیاط کر سکائے اگر آپس پر اینہیں پڑے
کریں تو ایک اندھار گھر سے اس کے متعلق بات کریں (ظہر برداشت اور
مالک و خیر) آپ کی پوچیں کہ میراث اعلیٰ کی کمی کے سبب رہا کہ
خاتمه کر کریں اگر کوچھ مرس کریں کہ مخفی خوف و باری کے
سے آپ خود بھی جیسا یا تهدید کا جیش جسمہ عن سکائے قوانین صورت
کو پیاس سے بدلہ کر بھایا۔